

Quand quelqu'un dit non : activité

Cette activité vous aidera à mettre en pratique ce que vous avez appris dans l'exercice « Quand quelqu'un dit non ».



Voici Céline

Céline travaille dans une bibliothèque. La bibliothèque a un tableau d'affichage sur le mur où les gens peuvent accrocher des affiches pour annoncer des événements. Mais les affiches sont toutes différentes et Céline ne trouve pas le tableau d'affichage très joli. À la place, elle pense que la bibliothèque devrait faire un grand calendrier qui montre tous les événements. Elle parle de son idée géniale à son superviseur, Sora.

Mais Sora lui répond : « Désolé, nous ne pouvons pas faire ça. Un calendrier coûterait trop cher à fabriquer, et nous n'avons pas le temps de le tenir à jour. Un tableau d'affichage, c'est plus facile. » Céline est frustrée. Elle pensait que son idée était vraiment bonne.



Parlons-en

- Vous est-il déjà arrivé que quelqu'un refuse votre idée? Qu'avez-vous ressenti?
- Quel conseil donneriez-vous à Céline pour l'aider à gérer ses sentiments?