

Assertivité : activité

Cette activité vous aidera à mettre en pratique ce que vous avez appris dans l'exercice « Assertivité ».



Voici Yang

Yang travaille dans une boulangerie qui organise une collecte de fonds pour un refuge animalier local. Yang a l'idée de vendre des biscuits spéciaux pour amasser des fonds, et il présente son idée lors d'une réunion du personnel.

La collègue de Yang, Joyce, dit que l'idée de Yang ne fonctionnera pas. Elle pense qu'ils devraient amasser des fonds en utilisant une boîte de dons. Yang est contrarié. Il pensait que son idée était bonne et il veut vraiment aider à recueillir des fonds pour le refuge.



Parlons-en

À quoi ressemblerait Yang s'il réagissait de manière passive, agressive et assertive? Vous pouvez écrire vos idées dans le tableau ci-dessous.

Comportement	Agit comme ceci...	Exprime ceci...
Passif		
Agressif		
Assertif		